



Need Food Help? Utah County

Federal Nutrition Programs

Federal Poverty Level Food Stamp WIC, School Meal Eligibility		
To determine your eligibility for food assistance programs: Find your family size in the most-left column, then follow right to your desired program. If your gross <i>monthly income</i> is less than the amount indicated, you are eligible to apply.		
Try our Food Stamp Calculator at www.uah.org		
Family Size	Chart A 130% of Poverty Effective October 1, 2009	Chart B 185% of Poverty Effective July, 2009
	Food Stamps & Free School Meals	WIC & Reduced-Priced School Meals
1	\$1,174	\$1,670
2	\$1,579	\$2,247
3	\$1,984	\$2,823
4	\$2,389	\$3,400
5	\$2,794	\$3,976
6	\$3,200	\$4,553
Chart A: for additional family member add \$406 Chart B: for additional family member add \$576		

To apply online, visit the Department of Workforce Services at www.utahhelps.utah.gov

WIC (Women, Infants & Children Supplemental Food Program)

The WIC program provides supplemental food such as *Milk, Infant Formula, Eggs, Cheese, Juices, Cereals, Beans, Fruits and Vegetables* to pregnant women, nursing mothers, infants and children under the age of 5, who are low income (see Chart B to the left) and at nutritional risk. WIC vouchers are redeemable for these food items at most grocery stores.

Orem
801-851-7340
1549 N State St. #104

American Fork
801-851-7320
599 S 500 E

Provo
801-851-7300
151 University Ave #2100

Payson
801-851-7360
910 E 100 N #175

School Lunch & Breakfast Programs

The School Lunch Program is served in almost all Utah schools. Breakfast is served in some locations. Students from low-income families may receive free or reduced-price school meals (see income Charts A & B). Contact your school office at any time during the school year to apply.

Summer Food Program

Offers free nutritious meals and snacks during the summer to children under the age of 18 throughout Utah. There are no income criteria for participation. Call UAH at 801-328-2561 or (800) 453-3663 for details. **Last Updated: 7/23/2009**

Food Stamp Program

To apply for the Food Stamp Program, the Family Employment Program, General Assistance, and ALL medical assistance programs go to the Department of Workforce Services (DWS) :Monday-Thursday, 7 am to 6 pm

Provo North
801-342-2600
1550 N Freedom Blvd. (200 W)

Spanish Fork
801-794-6600
1185 N Chapel Dr.

American Fork
801-492-4500
751 E Quality Drive #100

Constituent services for the Department of Workforce Services
Constituent Services solves problems for DWS customers.
Contact them at **526-4390**
Statewide call toll-free **1-800-331-4341**.

Expedited Food Stamps

Food Stamps Fast – if you have less than \$150 income for the month you apply, and your cash on hand is less than \$100, OR if your shelter costs exceed your monthly income, you should ask about expedited food stamps which means you may be eligible to receive Food Stamps within 7 days.

Division of Aging

Meals on Wheels program, which prepares and delivers free meals to elderly who are homebound 60+. **229-3800**

Congregate Meals, are served free to 60+ at senior centers. Donations are suggested, but not required to participate in these programs.

Lehi
801-768-7165
123 N Center

American Fork
801-763-3090
54 E Main

Pleasant Grove
801-785-2818
242 W 200 S

Orem
801-229-7151
93 N 400 E

Provo (Eldred Center)
801-852-6620
270 W 500 N

Springville
801-489-8738
73 E 200 S

Spanish Fork
801-798-5015
167 W Center

Payson
801-465-5215
439 W Utah Ave.

Santaquin
801-754-1700
45 W 100 S

Goshen
801-667-3477
79 S Center

Child & Adult Care Food Program (CACFP)

Reimburses day care providers for food served to children in their care. Speak with your day care provider or call the State Child Nutrition Office at (801) 538-7680 for local contacts.



Emergency Food & Community Resources

Emergency Food & Prepared Meals

Please call for the pantry for its most current information and hours of operation.

Community Action Services & Food Bank
801-373-8200 Pantry Monday-Friday 9:00-4:30
815 S Freedom Blvd. (200 W), Provo
www.communityactionuc.org

Food & Care Coalition
801-373-1825
60 N 300 W, Provo
**Prepared Meals breakfast, lunch & dinner*

American Fork Food Pantry
801-373-8200 Thursday 1:00-3:00 pm
54 E Main

Payson Food Pantry
801-373-8200 Tuesday 1:00-3:00 pm
439 W Utah Ave.

First Baptist Church of Provo
Lois Wilkins 374-8489, Call first
1144 W Columbia Ln.

Food & Care Coalition of Utah County:
801-373-1825
60 N 300 W, Provo
Provides mentoring, rental assistance, shelter, clothing, showers, laundry, hot meals and a computer lab.

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger is a non-profit which works on public policy advocacy, outreach and education regarding federal and state food programs.

455 East 400 South, Suite 407
801-328-2561
(800) 453-3663
www.uah.org

Other Community Services

The Weatherization Assistance & HEAT Programs:
HEAT: 801-373-8200 (Community Action Services)
Provides assistance for eligible households with utility costs including power and telephone.

Weatherization: 801-344-5184 (Housing Authority)
Helps low-income families reduce utility bills by making their homes more energy efficient.

Community Action Services and Food Bank:
801-373-8200
815 S Freedom Blvd. (200 W) Suite 100
Provides emergency food, outreach services, housing and counseling, limited emergency assistance for housing, transportation, clothing and utility problems Heat program, and first time home buyer program. and elderly outreach program.

Domestic Violence Information Line
1-800-897-5465
Center for Women and Children in Crisis
801-377-5500

Utah Legal Services
Provides legal assistance on divorce, housing, utilities, welfare employment, consumer and collections, and problems of senior citizens.
Provo- 801-374-6766
Statewide- 1-800-662-4245

Information & Referral
Information and Referral provides information about social services, medical services and other low-income resources. In Utah County call United Way at 801-374-2588, if you call 211 you will be referred to United Way, to volunteer, 801-377-6600. Visit them online at www.informationandreferral.org

Utah State University Extension Program
Extension Office: 801-851-8460
Expanded Food and Nutrition Education Program
The Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) is designed to assist limited resource audiences in acquiring the knowledge, skills, attitudes, and changed-behavior necessary for nutritionally sound diets, and to contribute to their personal development and the improvement of the total family diet and nutritional well-being.

"Food Sense" 801-851-8460
"Food Sense" is a federal/state partnership that supports nutrition education for persons eligible for food stamps.





¿Necesitas ayuda de comida? Utah County

Requisitos Para Recibir Estampillas de Comida

No soy ciudadano. ¿Puedo obtener las estampillas de comida?

- Si tiene hijos nacidos acá, o si ustedes son residentes permanentes legales, puede que ustedes califiquen.

¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará recibir estampillas de comida?

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga pública."

Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: www.uah.org

Tamaño de la familia	Columna A (130% de pobreza)	Columna B (185% de pobreza)
	Asistencia alimenticia y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,174	\$1,670
2	\$1,579	\$2,247
3	\$1,984	\$2,823
4	\$2,389	\$3,400
5	\$2,794	\$3,976
6	\$3,200	\$4,553

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$406
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$576

Aplice por estampillas de comida a través del internet: www.utahhelps.utah.gov o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación: 801-487-4143

WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, infantes y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tengan bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito.

Orem
801-851-7340
1549 N State St. #104

Provo
801-851-7300
151 University Ave #2100

American Fork
801-851-7320
599 S 500 E

Payson
801-851-7360
910 E 100 N #175

Estampillas de Comida

Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas
Lunes-Jueves 7:00 am - 6:00 pm

Provo North
801-342-2600
1550 N Freedom Blvd. (200 W)

Spanish Fork
801-794-6600
1185 N Chapel Dr.

American Fork
801-492-4500
751 E Quality Drive #100

Asistencia alimenticia de emergencia (servicios expresos)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden su ingreso mensual, usted necesita pedir "servicio expreso" que quiere decir que si califica podrá recibir asistencia alimenticia en 7 días o menos.

Programas de desayuno y almuerzo escolar

El programa de almuerzo escolar se sirve en casi todas las escuelas de Utah. El desayuno se sirve en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratis o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día del año escolar para llenar una solicitud.

Programa de alimentación de verano

El programa de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

Servicios Para Personas Mayores

Almuerzos, comida nutritiva, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Para más información llame Tel. 229-3804.



Comida Despensa y Otros Recursos Comunitarios

Comida Despensa

Community Action Services & Food Bank

801-373-8200 Pantry Lunes-Viernes 9:00-4:30
815 S Freedom Blvd. (200 W), Provo

Food & Care Coalition

801-373-1825

60 N 300 W, Provo

**comida preparada del desayuno, almuerzo, y cena*

American Fork Food Pantry

801-373-8200 Jueves 1:00-3:00 pm

54 E Main

Payson Food Pantry

801-373-8200 Martes 1:00-3:00 pm

439 W Utah Ave.

First Baptist Church of Provo

Lois Wilkins 374-8489, llamar primero para cita

1144 W Columbia Ln.

Food & Care Coalition of Utah County:

801-373-1825

60 N 300 W, Provo

Otros Servicios

Volunteer Care Clinic 801-812-8597

151 S University Ave, cuarto 1709

Para personas en Utah County de bajos ingresos que no tienen seguro médico.

Head Start para Trabajadores de Agricultura Migratoria

801-754-0700

Educación para niños de 5 años para abajo. Incluye servicios de salud y transporte.

Mountainland Head Start 801-375-7981

264 W 300 N, Provo

Educación y cuidado de niños e infantes. Servicios dentales y médicos para niños. Recursos para padres de niños pequeños.

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger is a non-profit which works on public policy advocacy, outreach and education regarding federal and state food programs.

455 E 400 S, Suite 407.

801-328-2561 1-800-453-3663 www.uah.org

Otros Programas Importantes

Centro Hispano 801-655-0258

Ofrece ayuda a inmigrantes en Provo a conectarse con varios recursos comunitarios, incluso los de salud, bienestar, la violencia doméstica, abogacía, y actividades culturales.

Utah Legal Services

455 N University cuarto 100

Provee asesoría jurídica gratis. Haga cita por teléfono, 801-374-6766 o 800-662-4245.

Catholic Community Services 977-9119 (Salt Lake)

Programa de inmigración, ayuda a los inmigrantes con servicios de elegibilidad de visa, reunificación familiar, peticiones, permisos de trabajo, naturalización, ajuste de status y servicios de traducción e interpretación. Servicios de inmigración 801-578-8574.

Holy Cross Ministries 801-261-3440

Servicios de inmigración. Promotores de programas sociales, médicos, y del empleo. Asesoramiento de adultos y niños.

The Weatherization Assistance & HEAT Programs:

HEAT: 801-373-8200 Ayuda con los gastos de luz, gas, teléfono, etc.

Weatherization: 801-344-5184 Ayuda de reducir los gastos de utilidades por la remodelación de casa.

Community Action Services and Food Bank:

801-373-8200

815 S Freedom Blvd. (200 W) Suite 100

Ofrece ayuda de comida de emergencia, transporte, ropa, y asuntos de alquiler y las utilidades. También ofrece servicios para los mayores de edad.

Información y ayuda sobre la violencia doméstica

1-800-897-5465

The Center for Women and Children in Crisis (El Centro Para Mujeres y Niños en Crisis)

801-377-5500

2-1-1 Acceso a Información y Recursos

2-1-1 es el portal del estado de Utah para miles de recursos de salud, servicios humanos y respuesta de emergencia. Marque 2-1-1 o 801-374-2588. El sistema del internet Utah 2-1-1 se empeña en proporcionar a todos acceso a información y recursos para mejorar la calidad de sus vidas.

Vea www.informationandreferral.org

